

EERSTELIJNS SAMENWERKING VEENENDAAL

Jaarverslag 2022

Appelvink 1
3906 AD Veenendaal
Secretariaat@eerstelijnsamenwerking.nl



EERSTELIJNS SAMENWERKING
VEENENDAAL

Inleiding

In 2022 werden geleidelijk aan de corona maatregelen versoepeld en konden project- en werkgroepbijeenkomsten weer vaker fysiek plaatsvinden. Het netwerken; 'de kracht van het elkaar ontmoeten' kon weer worden opgepakt en er zijn stappen gezet om de betrokkenheid bij de leden te vergroten; zoals het organiseren van scholingen op het gebied van Leefstijl, Eczeemzorg; de jaarlijkse ESV netwerkbijeenkomst en natuurlijk de BBQ en eindejaarsborrel.

Vanuit de stuurgroepen Preventieakkoord Veenendaal en Integrale aanpak Veenendaal werd succesvol gewerkt aan een intensievere samenwerking met de gemeente Veenendaal en het sociaaldomein. Er wordt steeds meer ingezet op een toekomstbestendige domein-overstijgende doorontwikkeling in de zorg en zo een bredere focus op met name preventie te ontwikkelen.

ESV blijft in de gemeente Veenendaal streven naar een optimale multidisciplinaire samenwerking in de eerste lijn, afgestemd op de inwoners, gekenmerkt door een goed netwerk en korte lijnen tussen de zorgverleners.

In 2022 vervolgde ESV doelstellingen op het gebied van verbinding tussen medisch en sociaal domein, preventie (POH-leefstijl, GLi Beweegkuur, Jeugd/overgewicht, wandelprogramma's) maar ook ouderenzorg/valpreventie, digitalisering en innovatie.

Bestuur

Voorzitter	Hugo Rijken	Huisarts
Penningmeester	Sandra Coenen	Apotheker
Algemeen bestuurslid	Diederik Bos	Huisarts
Algemeen bestuurslid	Heleen Boelens	Oefentherapeut
Algemeen bestuurslid	Dave Holtslag	Fysiotherapeut

Nieuwe leden

In 2022 mochten wij onderstaande nieuwe leden verwelkom:

- Gerrit van Wijk, huisarts Huisartsencentrum De Zwaai
- Curadomi
- Floor de Vries, Diëtheek
- Tessa Stam, diëtiste
- Natascha Plate, Fysiofysic

Aangesloten disciplines

Volgende disciplines zijn aangesloten bij de coöperatieve vereniging

- | | |
|------------------|---|
| • Apotheker | • Medisch pedicure |
| • Diëtiste | • Oefentherapeut Cesar |
| • Ergotherapeut | • Psycholoog |
| • Fysiotherapeut | • Verloskundige |
| • Huisarts | • Verpleegkundig specialist / Verpleegkundige |
| • Huidtherapie | • Logopedie |
| • Podotherapie | |

Algemene Ledenvergadering ESV

De leden van Eerstelijns Samenwerking Veenendaal zijn in 2022 twee keer bij elkaar geweest in een algemene ledenvergadering (ALV). Tijdens de ALV van 22 juni zijn de jaarcijfers 2021 door de leden geaccordeerd.

Uit de jaarrekening blijkt dat in het boekjaar 2021 de netto omzet is gestegen. Het coöperatievermogen is zoals met Menzis afgesproken, opnieuw verder gedaald en heeft eind 2022 het contractuele minimum bereikt.

Tijdens de ALV van 14 december werden beleidsplan en begroting voor 2022 toegelicht door het bestuur en goedgekeurd door de leden. Diederik Bos zal aanblijven als bestuurslid voor de volgende bestuurstermijn.

Samenwerkingsverbanden

Vanuit de regionale preventie coalitie wordt steeds meer ingezet op preventie en positieve gezondheid. Partijen zoals gemeente, Menzis, ZGV, 0e en 1e lijn zijn regelmatig bij elkaar gekomen om een regiovisie voor de gemeente Veenendaal te ontwikkelen (Stuurgroep Integrale aanpak Veenendaal). Hoe kunnen we landelijke en regionale thema's/problemen omzetten naar lokale structuren? Overstijgende speerpunten zoals ouderenzorg/valpreventie en preventie/Gecombineerde Leefstijlinterventie worden de komende tijd verder uitgewerkt.

Naast dit initiatief werkt Eerstelijns Samenwerking Veenendaal intensief samen met verschillende organisaties zoals de zorggroep Huisartsen Gelderse Vallei (HaGV), Ziekenhuis Gelderse Vallei (ZGV) en het sociaal domein binnen de gemeente Veenendaal.

HaGV - De huisartsen aangesloten bij ESV zijn nauw betrokken bij de ontwikkelingen van de HaGV en zijn op verschillende gebieden binnen de vereniging actief. De afstemming met de regionale zorgagenda is hierdoor gewaarborgd en kunnen de actuele ontwikkelingen direct worden vertaald in het multidisciplinaire zorgaanbod van de leden. Tevens vindt er regelmatig overleg op managementniveau plaats met als voornaamste doel plannen en ideeën te delen.

Ziekenhuis Gelderse Vallei - Binnen het vakkundige netwerk tussen de 1e en 2e lijns zorgaanbieders is ook in 2022 de directe samenwerking voortgezet. Niet alleen in de werkgroepen Huidzorg, SOLK en Verloskunde werden de contacten met de specialisten in het ziekenhuis aangehaald met als doel de zorg beter te stroomlijnen, maar ook de samenwerking met betrekking tot het bewegingsapparaat werd door de orthopeden, huisartsen en fysiotherapeuten in 2022 verder verdiept.

Gemeente Veenendaal - ESV biedt ondersteuning bij het realiseren van verschillende speerpunten binnen het gezondheidsbeleid van de gemeente. Binnen de stuurgroep Preventieakkoord heeft ESV een actieve rol. Ook Sportservice en Veens Welzijn maken deel uit van de stuurgroep en samen vormen deze organisaties een breed netwerk binnen de gemeente Veenendaal. In 2022 is door de bovengenoemde organisaties het Preventieakkoord verder geïmplementeerd en zijn projectplannen geschreven voor de 4 hoofdprojecten Lokaal preventienetwerk, Gezonde leefstijl, Middelengebruik jongeren, Gezond en veilig opgroei-/opvoedklimaat.

Sinds juli 2022 is de gemeente Veenendaal proeftuingemeente geworden bij Partnerschap Overgewicht Nederland (PON). ESV heeft hier de actieve projectondersteuning in de Learning Community op zich genomen. Hierdoor is een brede landelijke afstemming op het gebied van de aanpak van overgewicht in Veenendaal mogelijk. De Learning Community ontwikkelt, in opdracht van het Ministerie van VWS, samen met PON handvatten voor andere Nederlandse gemeentes voor de opzet van een lokaal netwerk-/ketenaanpak voor volwassenen met overgewicht of obesitas.

Activiteiten en zorgprogramma's

Preventie in de huisartsenpraktijk: pilot POH-leefstijl

Vanaf juni 2022 is ESV gestart met een integraal programma waarbij een POH als centrale zorg coördinator een leefstijlspreekuur draait. Deze pilot in huisartsenpraktijk Vondellaan biedt een laagdrempelige verwijzingsmogelijkheid en ondersteuning op het gebied van leefstijl en gedragsverandering door middel van 5 tot 8 individuele gesprekken per patiënt. De POH-leefstijl kan de huisarts ontzorgen in de preventie zorg voor patiënten en heeft genoeg tijd hierbij de mate van gedragsverandering te inventariseren en de nodige lijnen uit te zetten.

De wens is deze pilot breder uit te rollen naar andere huisartspraktijken.

GLi Beweegkuur

Vanaf januari 2022 heeft ESV de GLi Beweegkuur bij de zorgverzekeraars gecontracteerd. Een multidisciplinaire interventie waarbij de deelnemer twee jaar lang een traject volgt en daarbij gecoacht wordt

door leefstijlcoach, diëtiste en fysiotherapeut. Regelmatig vinden er ook groepsbijeenkomsten plaats. Al direct vanaf de start is er veel belangstelling voor dit programma. Huisarts of POH kunnen de doorverwijzing direct via VIPLive regelen, waarna ESV alle verwijzingen coördineert en het behandelteam aanstuurt. Vanwege de grote interesse zal ESV vanaf oktober 2023 een tweede interventie aanbieden. Deze interventie, SSIB (Samen Sportief in Beweging), is nog meer gericht op het bestaande laagdrempelige beweegaanbod in de wijk.

Jeugd en Overgewicht

De projectgroep heeft zich in 2022 beziggehouden met het verder structureren van een leefstijlprogramma voor jeugdigen tussen 8 en 13 jaar met overgewicht; het programma 'Kanjers' waarbij gedurende anderhalf jaar het kind deskundige begeleiding krijgt van zowel een diëtist, kindfysiotherapeut en sportcoach. Met name het meer betrekken van de ouders bij dit programma is een punt van aandacht.

Dit programma laat zien dat er in de gemeente Veenendaal een goede samenwerking bestaat tussen de eerstelijns zorgaanbieders, GGD, Sportservice Veenendaal en VeensWelzijn.

Laaggeletterdheid

In mei 2022 kon een geplande (herhalings)scholing 'Effectief communiceren met laaggeletterden' helaas niet doorgaan vanwege te weinig deelnemers. Voor 2023 is de doelstelling het thema weer opnieuw op te pakken, dit omdat het ook voor de gemeente een actueel speerpunt is.

Wandelprogramma's COPD/CVRM/SOLK

In 2022 hebben er weer diverse wandelgroepen gelopen onder begeleiding van een professionele wandelcoach en een aangesloten zorgverlener.

Verloskunde

In 2022 is de pilot Diabetes Gravidarum afgerond. In deze pilot werden alle zwangere vrouwen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van diabetes gravidarum gecounseld bij de intake bij de eerstelijns verloskundige voor een eventuele deelname. Direct na de intake krijgen cliënten de mogelijkheid om begeleid te worden door een diëtiste met leefstijl aantekening. Het doel hiervan was om zwangeren met een te hoge GTT zoveel mogelijk te kunnen blijven behandelen in de eerste lijn met goedkeuring van de tweede lijn. Het uiteindelijke resultaat is door de betrokken partijen zo positief bevonden dat het protocol is overgenomen door het regionale verloskundigen verband en zal worden uitgerold in de regio Gelderse Vallei.

Oncologie

Naast het continue verbeteren van de eerstelijns oncologische zorg in verschillende wijken in Veenendaal, is ESV samen met het Ziekenhuis Gelderse Vallei (ZGV) en stichting Het Wiel (eerstelijns centrum, Wageningen) begonnen om een gezamenlijke patiëntenreis te formuleren; het regionaal afstemmen van de zorg tussen de eerste en tweede lijn. Tevens is tijdens dit initiatief gekeken naar de voorwaarden voor de elektronische transfer van patiëntengegevens. Op basis van het elektronische patiëntendossier van het ZGV is een concept model, Statera, gebouwd. Dit zal, na goedkeuring van de financiering, gezamenlijk verder worden ontwikkeld.

Ouderenzorg

Helaas is in 2021 het S3-contract verlopen. Dit contract stond geheel in het teken van de vroegtijdige herkenning en screening van kwetsbare ouderen. Huisarts, praktijkondersteuner ouderen, specialist ouderengeneeskunde en soms ook de fysiotherapeut hebben deze manier van werken als erg prettig en efficiënt ervaren. Vroegtijdig signaleren en bespreken van kwetsbare ouderen om zodoende een escalatie in de thuissituatie te voorkomen. ESV wil verder in gesprek met Menzis om te kijken hoe de samenwerking op het gebied van ouderen zorg kan worden geborgd.

Psychosomatiek

In 2022 is een start gemaakt om positieve gezondheid en oplossingsgericht werken, in te voegen in de werkwijze van de leden van de werkgroep. Ook zijn er andere thema's besproken, om zo beter op te hoogte te zijn van elkaars werkwijze, de zorg beter op elkaar af te kunnen stemmen en elkaar beter te vinden in het belang van de patiënt. Daarnaast is de samenwerking met de pijnpoli van het ziekenhuis Gelderse Vallei

geïntensiveerd. Hierbij worden zorgpaden vanuit de tweede lijn afgestemd op de aansluitende behandeling in de eerste lijn.

Huidzorg

In december 2021 is het ZonMw project 'Eczeemvriendelijk Veenendaal' afgerond en het eindverslag ingediend bij ZonMw. Hoofddoelstelling: binnen de zorg voor mensen met constitutioneel eczeem in de eerstelijnszorg, vanaf het moment waarop de diagnose wordt gesteld, de begeleiding en educatie van zelfzorg centraal te stellen waardoor de therapietrouwheid verbetert, de huidklachten op de juiste manier worden behandeld en de kwaliteit van leven verbetert.

De basis voor een verdere lokale samenwerking binnen de eerste lijn kon worden gelegd door een nascholing "Eczeemzorg" met sprekers vanuit ZGV, UMC en MC Wetering over de nieuwste ontwikkelingen in de zorg voor eczeem patiënten. In de nabije toekomst zullen meer nascholingsavonden worden georganiseerd o.a. ook voor assistentes m.b.t. uniforme informatieverstrekking naar de patiënt en verhoging van de kwaliteit van zorg. Ook de patiëntenvereniging VMCE zal hierin betrokken worden.

ICT

Het online platform Kennisnet is nu ruim drie jaar operationeel, bij het platform hebben zich inmiddels 191 zorgverleners geregistreerd. Alle documentatie, nieuwtjes, activiteiten staat centraal op Kennisnet, onderverdeeld in de betreffende werk- en projectgroepen. Dit, met als doel alle informatie beschikbaar op een plek en centrale kennisuitwisseling tussen leden.

Via de website www.eerstelijnsamenwerking.nl kunnen mensen zich registreren bij Kennisnet. Vanaf dat moment krijgen zij notificaties van activiteiten m.b.t. voor hen relevante werkgroepen en thema's.

Aanmelden kan op persoonlijke titel, maar praktijken kunnen ook in een eigen besloten groep gebruik maken van de faciliteiten van Kennisnet.

Zorgmail is het systeem waarmee zorgverleners in Veenendaal veilig over patiënten kunnen communiceren.

VIPLive wordt gebruikt voor het verwijzen van patiënten naar het GLi programma Beweegkuur. Deze verwijzingen komen centraal binnen via ESV en daarna verder doorgezet naar een behandelteam. Ook het declaratieproces loopt via VIPLive.