

KANJERS



Wil je **meer bewegen,** **gezonder eten**
en **beter in je vel zitten?**

Kanjers is een **gratis** leefstijlprogramma voor **kinderen van 8 tot en met 13 jaar** die een **gezonder gewicht** willen.

Het programma bestaat uit:



Een afwisselend sportprogramma



Bijeenkomsten met jouw ouders/verzorgers over voeding en beweegactiviteiten

Voor meer informatie ga naar:

www.sportserviceveenendaal.nl/kanjers



Veenendaal
gezonde jeugd
gezonde toekomst

