

Aanbevelingen behandeling Eczeemzorg

Een visuele weergave van de aanbevelingen bij de behandeling van constitutioneel eczeem (CE)



Patiënt heeft eczeemklachten!	Huisarts stelt diagnose	De patiënt beslist	Start individueel zorgprogramma	Voorlichting door apotheker	Consult bij huidtherapeut	Evaluatie door de huisarts	Follow-up en educatie
<p>CE kan voor enorm veel irritatie in het dagelijks leven zorgen. Van kinds af aan kunnen patiënten veel klachten hebben. De klachten kunnen levenslang impact blijven hebben. Des te belangrijker is het om ook aandacht te hebben voor de sociaal psychische gevolgen van CE.</p> <p>Met deze aanbevelingen willen we voorzien in "de juiste zorg op de juiste plek". Dit bereiken we door in een vroege fase begeleiding en educatie van zelfzorg aan te bieden en deze te stroomlijnen tussen de verschillende zorgverleners.</p> <p>De juiste zelfzorg zorgt ervoor dat de patiënt eigen huidproblemen vroegtijdig herkent, weet hoe een exacerbatie te voorkomen of herkennen is en adequaat kan handelen in dit geval.</p>	<p>Acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> Schrijf de benodigde medicijnen en emoliëns voor. Geef advies over het gebruik van de voorgeschreven zalven. Gebruik voorlichtings materiaal zoals afbouw- en smeerschema's. Leg vingertopeenheid uit aan de patiënt. Verwijs naar thuisarts.nl en apotheek.nl Besluit over deelname aan het zelfmanagementprogramma. Geef uitleg over het zelfmanagementprogramma. <p>Let op! Voorzie het recept van voldoende informatie.</p> <p>Zo kan het apothek-team het juiste advies mee geven. Benoem ten minste:</p> <ul style="list-style-type: none"> de indicatie het lichaamsdeel soort gebruik (levenslang/afbouw) 	<p>Belangrijk:</p> <p>Begeleiding door de huidtherapeut wordt vanuit de basisverzekering (nog) niet vergoed. Dit kan een drempel zijn voor de patiënt.</p> <p>Informeer de patiënt goed over alle mogelijkheden om een weloverwogen keus te maken.</p>	<p>Acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verwijs patiënt naar de huidtherapeut. 	<p>Acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> Geef advies over het gebruik van de voorgeschreven zalven. Gebruik voorlichtings materiaal zoals afbouw- en smeerschema's. Zorg als team voor eenduidige uitleg aan de patiënt. <p>Tip: Geef als apothek-team eenduidig uitleg aan de patient.</p> <p>Eenduidige informatie is belangrijk! Kijk voor voorlichtingsmateriaal en de inhoud van het zelfmanagementprogramma op www.eerstelijnsamenwerking.nl/eczeebehandeling/</p>	<p>Acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verstrek het Actieplan eczeem en de folder Eczeem de baas aan de patiënt. Start met persoonsgerichte scholing voor het zelfmanagement m.b.t. de individuele behandeling van het eczeem. Schakel POH GGZ in wanneer uit de afgenomen Skindex 29 blijkt dat er sprake is van psychosociale problemen. Overleg waar nodig met de apotheker. 	<p>Acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> Consult na 3 maanden. Evalueer behandeling met de patiënt. Uit de evaluatie volgt een vervolgadvis. 	<p>Acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> Zelfmanagement door patiënt.

Doelstellingen



Zelfzorg CE

Binnen de zorg voor mensen met CE staat begeleiding en educatie van zelfzorg centraal. Hierdoor neemt de therapietrouw toe, worden de huidklachten adequaat behandeld en verbetert de kwaliteit van leven.



Samenwerking

De huisartsen, dermatologen, apothekers en huidtherapeuten kunnen onderling laagdrempelig communiceren bij acute / ernstige problematiek. Dit voorkomt dat patiënten lang moeten wachten om met acute problematiek bij de juiste zorgverlener terecht te kunnen.



Multidisciplinaire aanpak

Door de multidisciplinaire aanpak vindt er kenniscirculatie tussen de 1^e- en 2^e-lijnszorg plaats. Hierdoor wordt de kennis over zowel de aandoening als de behandeling vergroot. Dit resulteert in een adequate behandeling van de huidklachten.



Resultaat

De patiënt krijgt in de 1^e-lijn de juiste behandeling en instrumenten om zelfzorg toe te passen. Dit geeft de juiste zorg op de juiste plek.