

WIL JIJ?



**MEER
BEWEGEN?**



**GEZONDER
ETEN?**



**SAMEN PLEZIER
MAKEN MET JE
VRIENDEN**

Een leuk programma om meer te bewegen,
samen te spelen en gezonder te eten.

GRATIS



WIL JIJ MEER BEWEGEN? WIL JE GEZONDER ETEN? WIL JE BETER IN JE VEL ZITTEN?

Dan kun je meedoen met onze activiteiten. Met tips over gezond eten voor jou en je ouders én door leuke activiteiten te doen kom je op een gezonder gewicht.

NEEM JE
VRIENDEN
& VRIEND-
INNEN
MEE!

PRAKTISCHE INFO

WIE?	Kinderen tussen de 8 en 13 jaar
WAT?	Op een leuke manier meer bewegen en leren over gezond eten
WANNEER?	Elke dinsdagmiddag (start vanaf 28 september)
HOE LAAT?	Van 16:30 tot 17:30
WAAR?	Gymzaal De Vallei (ingang LaVita)

DOE JIJ OOK MEE?

Meld je dan aan via kanjers@paradocs.nl of via **0318 - 79 60 16**

Informatie voor ouders te vinden op:
www.eerstelijnsamenwerking.nl/kanjers