






















Afbouwschema lokale corticosteroiden - basis

In deze tabel ziet u een voorbeeld van een basis afbouwschema bij lokaal corticosteroidgebruik

	Week 1			Week 2			Week 3			Week 4			Week 5			Week 6			Week 7		
																					
Zaterdag	■	■	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Zondag	■	■	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Maandag	■	■	●	■	—	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Dinsdag	■	■	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Woensdag	■	■	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●
Donderdag	■	■	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	●	—	●
Vrijdag	■	■	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●

■ = insmeren met corticosteroid zalf

● = insmeren met neutrale zalf

 = 's ochtends

 = voor het avondeten

 = voor het slapengaan